

7 декабря 2018 года в рамках профориентационной работы МБОУ СОШ №4 состоялась встреча обучающихся 8 класса «В» с тренером-преподавателем МБОУДОД ДЮСШ № 26 Кожокиным Артёмом Михайловичем.

В последнее время спорт стал невероятно популярен среди молодёжи, молодые люди уделяют всё больше внимания своему здоровью и внешнему виду, возможно, этому поспособствовали социальные сети, ведь быть красивым, подтянутым и уверенным в себе стало не просто модно, а необходимо. «Спорт – это жизнь», именно эта тема активно обсуждалась на нашей встрече. Артём Михайлович рассказал нам о своих высочайших достижениях, соревнованиях на федеральном и международном уровнях, о роли спорта в судьбе человека и формировании силы воли и, конечно же, об особенностях своей профессии. Выяснилось, что тренер – это не просто наставник, который обучает спортивным приемам, но это еще и личный психолог для каждого из ребят, который всегда в курсе всех проблем, почти как близкий член семьи.

Данное мероприятие заставило детей задуматься о своем образе жизни, об умении распоряжаться своим временем, об успехах, которые можно достичь, о силе воле и крепкой дружбе среди спортсменов.